



# Berntsen-familien



## Aktiv og selvstendig aldring

Berntsen er fremtidens digitale personlige trener og aktivitør. Han bidrar til noe vi kaller for digital aktivitetsmedisin. Berntsen gir støtte og veiledning til eldre personer som mottar hjemmetjenester eller har vært på korttidsavdeling på sykehjem og trenger oppfølging.

Berntsen tilbyr individuelt tilpasset dagsplan med påminnelser om gjøremål, sikrer gjennomføring av aktiviteter og trening, og kan bistå både bruker, helsepersonell og pårørende i hverdagen. Berntsen kan være forebyggende for personer som ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Gjennom sikker og brukervennlig videokommunikasjon bidrar løsningen også til å bryte ned isolasjon.

### To typer – Berntsen Robot og Berntsen Beinlaus

Det finnes to typer Berntsen; én med og en uten «bein». Begge består i hovedsak av en iPad som er låst på Berntsen-programvaren slik at bruker ikke kan trykke seg bort fra programvaren. iPad og programvare er likt på begge utgavene og har samme funksjonalitet.

iPaden på Berntsen Robot er plassert på en anordning bestående av hjul og et langt stag. Denne kan bevege seg rundt i brukers hjem og styres av helsepersonell eller pårørende. På denne måten kan man finne brukeren og «gå bort» til brukeren for å minne vedkommende på ulike ting, «gå» inn på soverommet for å se til brukeren også videre.

Berntsen Beinlaus er helt lik som Berntsen Robot bortsett fra at den ikke har «bein» og kan dermed ikke fjernstyres rundt i brukers hjem. iPaden er plassert i en «fot» som står på et bord eller liknende.

Hvilken av utgavene som egner seg best avhenger av brukers behov. Brukere med større oppfølgingsbehov kan ha behov for en Berntsen Robot som kan finne brukeren i huset, komme bort til brukeren for å gi påminnelser, se til brukeren om natten og så videre. Berntsen Beinlaus fungerer fint for brukere som trenger litt mindre oppfølging og som vet hvor Berntsen står og selv kan oppsøke ham.



Berntsen Beinlaus



Berntsen Robot



brukerbrennlig



helhetlig og sikker



samfunnsnytte



treningsfamilien.no



### Påminnelser gir økt trygghet og struktur i hverdagen

- Aktivisere brukeren ved å minne og motivere bruker på at det er tid for egentrening eller å gjøre noe som f.eks. husarbeid eller gå en tur. Individuelt tilpassede treningsprogrammer spilles av som video, og fysioterapeut eller andre kan kobles på Berntsen audiovisuelle kommunikasjonsløsning for å bistå brukeren.
- Berntsen kan tilrettelegges med avtaler og huskelapper, som f.eks. besøk, legetimer eller dagsentertilbud osv.
- Minne bruker på å ta medisiner og andre nødvendige hverdagsaktiviteter.
- Tilpasses hver enkelt som medfører økt selvstendighet og trygghet.

### Trygghet gjennom en sikker og brukervennlig løsning

- Berntsen ligger på helseplattformen PatientSky, som sikrer persondata og personvern for alle involverte parter.
- Brukeren kan kontakte helsepersonell eller pårørende ved hjelp av én stor rød knapp midt på skjermen. Helsepersonell/pårørende får varsel i sin mobilapp om at brukeren ønsker å bli ringt opp, og setter opp en videosamtale med Berntsen. Har man Berntsen Robot kan helsepersonell fjernstyre den til der brukeren befinner seg i huset.
- Gir trygghet til pårørende ved at de gjennom appen for pårørende kan ta kontakt med brukeren og bryte gjennom selv når brukeren ikke «plukker opp røret».

### Mer effektiv arbeidshverdag og avlastning for helsepersonell

- Hjemmetjenesten kan ta kontakt med bruker via Berntsen for å avklare behov og assistanse.
- Veiledning og oppfølging med fysioterapeut, fastlege og andre fagpersoner via videosamtaler.
- Et verktøy og hjelpemiddel til hjemmetjenesten som kan følge opp brukerens planer og hverdagsaktivitet i tillegg til digitalt tilsyn/dialog alt ettersom hvilket behov som bruker skulle ha.

I Berntsen presenteres med andre ord en helhetlig løsning som sikrer brukermedvirkning, individuelt tilpasset oppfølging av den enkelte bruker og gir de ansatte mulighet til å følge opp pasienten på en ressursbesparende, sikker og effektiv måte.

### Standardutstyr:

- + iPad
- + Lader
- + SIM-kort
- + Innocom Software
- + PatientSky administrasjonsverktøy
- + Bordstativ (Berntsen Beinlaus)
- + Robot (Berntsen Robot)

### Berntsen

HMSnr.	Artnr.	Beskrivelse
	br	Berntsen Robot
	bb	Berntsen Beinlaus

### Tekniske data iPad

Tekniske data	iPad
Modellnavn	Apple iPad MW742KN/A
Total lagringskapasitet (GB)	32
Mikrofon	Ja
Skjermstørrelse (tommer)	10,2
Webkamera integrert	Ja
WiFi	Ja
Støtte for mobilt nettverk	Ja
Bluetooth	Ja
NFC	Nei
SIM-kortspor	Nei
Minnekortspor	Nei
Type operativsystem	iOS
Batteritype	Litium-polymer
Teknisk informasjon om batteriet	32.4 Whr
Høyde (cm)	25,06
Bredde (cm)	17,41
Dybde (cm)	0,75
Vekt (g)	483

### Tekniske data robot (til Berntsen Robot)

Tekniske data	Robot
Høyde (cm)	119
Bredde (cm)	25,4
Dybde (cm)	12,7
Materiale	Aluminium og plast
Vekt (kg)	7
Batterikapasitet	opp til 8 timer



### Tekniske data bordstativ (til Berntsen Beinlaus)

Tekniske data	Bordstativ
Høyde (cm)	46
Lengde bunn (cm)	30
Bredde bunn (cm)	21
Materiale	Aluminium og plast





## Hvem kan Berntsen hjelpe?

### De eldre

- + Bo hjemme selvstendig og aktiv så lenge som mulig
- + Økt trygghet i eget hjem
- + Motivasjon og støtte til å opprettholde funksjonsnivå

### Familie/pårørende

- + Økt livskvalitet – redusert belastning og frigjort tid
- + Enklere og tettere oppfølging gjennom videodiallog
- + Mindre bekymring for fall og andre hendelser

### Helsepersonell

- + Enklere og tettere oppfølging gjennom videodiallog
- + Mer effektiv utnyttelse av ressurser
- + Bedre samhandling med de eldre og pårørende

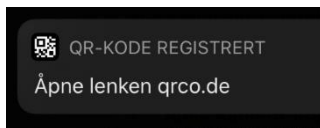


## Filmer på Berntsen robot og Berntsen Beinlaus

Ved å skanne QR-kodene nedenfor kan du enkelt se filmer med Berntsen robot og Berntsen Beinlaus. Du finner alle filmene på våre produkter på vår YouTube-kanal under navnet Bardum AS. Vi anbefaler deg å ta en titt!

### Slik skanner du en QR-kode

- Åpne Kamera-appen på Hjem-skjermen, i Kontrollsenter eller på Låst skjerm.
- Velg det bakovervendte kameraet. Hold enheten slik at QR-koden vises i søkeren i Kamera-appen. Enheten gjenkjenner QR-koden og viser et varsel. Nedenfor ser dere bilder av varslene på iPhone og Android telefoner.



- Trykk på varselet for å åpne lenken knyttet til QR-koden.

## Filmer på Berntsen robot og Berntsen Beinlaus

Produktfilm på Berntsen robot og Berntsen Beinlaus



Anna Esther bruker av Berntsen Beinlaus



**Bardum**

**innocom**  
IMPACT BY INNOVATION & COMMERCIALIZATION

**treningsfilm.no**

**PatientSky**